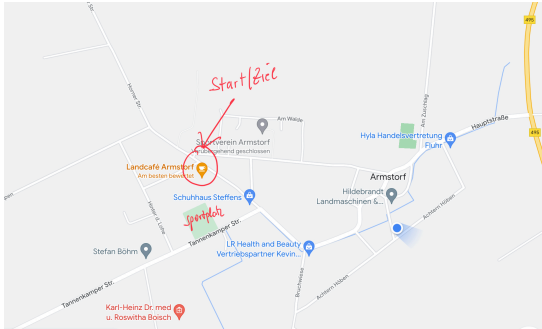


Liebe Radsportfans.

Vielen Dank für Eure Anmeldung zur Teilnahme an unserer Armstorfer 100 Kilometer- Tour. Diese Tour findet im Rahmen des 100-jährigen Jubiläums des Armstorfer Sportvereins statt.

Um Euch die Teilnahme etwas zu erleichtern, erhaltet Ihr hier noch ein paar nützliche Informationen:

Die Tour startet am Heimathaus/Landcafe (neben dem Sportplatz und der Grundschule-s. Karte) um 12.00.



Einschreiben (bzw. das Entrichten der Startgebühr) könnt Ihr Euch ab 11.30 am Startpunkt. Das komplette Startgeld geht an eine Einrichtung, die sich um krebskranke Menschen und deren Familien kümmert (<https://Flugkarte.de>).



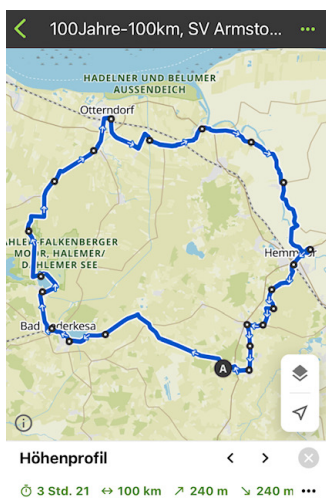
Wir haben übrigens hochwertige Fahrradtrikots erstellen lassen. Einige davon (in verschiedenen Größen- s. Bild unten) wollen wir ebenfalls für den guten Zweck an das Höchstgebot abgeben. Mehr erfahrt Ihr vor Ort.

Wir haben zwei Verpflegungsstationen vorgesehen (s. Markierung auf der Karte). Jeweils nach 40 und 80 Kilometern. Dort könnt Ihr Getränke, Obst etc. kostenlos nachtanken.

Hier findet Ihr die Strecke und die Datei zum runterladen auf ein Navi.

[https://www.komoot.de/tour/1013061307?](https://www.komoot.de/tour/1013061307?share_token=aJ9hwTbN4ypTDFn2HCUm1MrVWPcmN9DHbGJp6KE9z5BK2aNNN&ref=wtd)

[share_token=aJ9hwTbN4ypTDFn2HCUm1MrVWPcmN9DHbGJp6KE9z5BK2aNNN&ref=wtd](https://www.komoot.de/tour/1013061307?share_token=aJ9hwTbN4ypTDFn2HCUm1MrVWPcmN9DHbGJp6KE9z5BK2aNNN&ref=wtd)



Wir würden gerne in zwei Gruppen fahren (die, die es eilig haben und die, die es gemütlicher angehen wollen). Aber das heißt natürlich nicht, dass nicht jeder auch sein eigenes Tempo fahren kann. Nach der Zieleinfahrt (wiederum beim Heimathaus) besteht die Möglichkeit, sich umzuziehen und zu duschen (in der Sporthalle) und wer seinen Kalorienhaushalt auffüllen möchte, ist herzlich zu Kaffee und Kuchen eingeladen.

Wir freuen uns auf einen schönen Rennrad-Nachmittag mit Euch.

Das Organisationsteam: Bernd, Jörn und Rainer Steffens (nur zum Teil miteinander verwandt :-))